

GAUFRE DE RIZ ET SES CREVETTES SUR SON LIT DE PATATE DOUCE ET CHOUCHOUTE



INSTITUT SPÉCIALISÉ D'AUTISME - 2023

RECETTE

INGREDIENTS

- 1 boîte de lait de coco
- 1 kg de riz rond
- de la chouchoute
- de la patate douce
- 3 oeufs
- du beurre
- quelques crevettes
- de l'ail
- persil chinois

PRÉPARATION :

PRÉPARATION DU RIZ

1. Cuire le riz dans la marmite à riz. Placez le riz sans le saladier et laisser refroidir.
2. Ajouter le lait de coco (5CL) et mélanger avec la cuillère en bois.
3. Ajouter les 3 oeufs.
4. Mettre une noix de beurre dans le gaufrier.
Remplir le gaufrier de la pâte de riz et cuire.



RECETTE



INGREDIENTS

- 1 boîte de lait de coco
- 1 kg de riz rond
- de la chouchoute
- de la patate douce
- 3 oeufs
- du beurre
- quelques crevettes
- de l'ail
- persil chinois

PRÉPARATION :

PRÉPARATION DU RIZ

1. Cuire le riz dans la marmite à riz. Placez le riz sans le saladier et laisser refroidir.
2. Ajouter le lait de coco (5CL) et mélanger avec la cuillère en bois.
3. Ajouter les 3 oeufs.
4. Mettre une noix de beurre dans le gaufrier.
Remplir le gaufrier de la pâte de riz et cuire.



INSTITUT SPÉCIALISÉ D'AUTISME - 2023

