

FONDATION



RIZ DE
SAINT-VINCENT



RECETTE AVEC
LE CEI DE L'ÉCOLE JAMES COOK - 2017

LA RECETTE DE LA SALADE DE RIZ SANS
GLUTEN



LA RECETTE DE LA SALADE DE RIZ SANS GLUTEN

INGRÉDIENTS

- 2 tasses de riz cuit.
- 2 tasses de concombre coupés en dès
- 1,5 tasse de maïs cuit
- 1 poivron vert
- 1 moitié de tasse d'olives noires dénoyautées
- 1 bouquet d'origan.
- 1 bouquet de persil coupé
- 2 jus de citrons pressés
- 1 piment
- Sel et 1 pincée de gros sel
- 1 tasse de noix cassées
- 1 moitié de poulet rôti

Préparation : 20 min

18 parts

Cuisson : 0 min

1. Lavage des mains et faire cuire le riz. Préparation des ingrédients frais. (épluchage, découpage, dénoyautage...)
2. Dans un saladier, verser 1 à 1 les ingrédients.
3. Mélanger doucement les légumes et le riz tièdes.
4. Servir froid.

Bon appétit.